

Rock the Barn 2019 – MENY

TORS DAG KVÄLL: FINNS ATT KÖPA HAMBURGARE MED BRÖD eller
VARMA MACKOR

FREDAG LUNCH: **KYCKLINGGRATÄNG MED POTATIS**
Kycklingfile, salt, svartpeppar, olivolja/smör, paprika, soltorkade
Tomater i olja, färska tomater, babyspenat, timjan, chiliflakes,
Vitlök, grönsaksbuljongtärning, laktosfri grädde, parmesanost.

SALLAD: Grönsallad o meloner

Tunnbröd, hårt bröd, ost, norrgott

FREDAG MIDDAG: **TACOS**
Köttfärs, tacokrydda,
Tortillabröd, tacochips, sallad, tomater, gurka, paprika, majs, gul lök,
Röd lök, ananas, bananer, riven ost, vitlöksdressing, salsasås,

LÖRDAG FRUKOST: Kaffe/The,, fil, youghurt, flingor, musli, russin, solrosfrön, linfrö,
ägg, kaviar, juice, rostat bröd, marmelad, glutenfritt bröd,
annat mjukt bröd, hårt bröd, smör, ost, kokt skinka, rökt skinka
kalkon, tomater, gurka, paprika, melon.

LÖRDAG LUNCH: **PASTA MED KÖTTFÄRSSÅS**
Pastarosetter, köttfärs, paprika, gul lök, krossade tomater,
Laktosfri grädde.

SALLAD: Rivna morötter och vitkål.

Tunnbröd, hårt bröd, ost norrgott

LÖRDAG MIDDAG: **LAX I UGN MED KOKT POTATIS**
Lax, honung, dijonsenap, chilisås,

SALLAD: Grönsallad med melon

Tunnbröd, hårt bröd, ost, norrgott

EFTERRÄTT: Glass med laktosfri chokladsås och hallon

SÖNDAG FRUKOST: Kaffe/The,fil,youghurt,flingor,musli,russin,solrosfrön,linfrö, Ägg,kaviar,juice,rostat bröd,marmelad,glutenfritt bröd, annat mjukt bröd,hårt bröd,ost,norrgott,kokt skinka,rökt skinka, kalkon,tomater,gurka,paprika,melon.

SÖNDAG LUNCH: **KÖTTFÄRSBIFFAR MED KOKT POTATIS**
Köttfärs,lök,laktosfri grädde,soja,gele,lingonsylt,potatis,

HERRGÅRDSGRÖNSAKER

Tunnbröd,hårt bröd,ost,norrgott

SÖNDAG MIDDAG: **FLÄSKFILEGRYTA MED KOKT RIS**
Fläskfile,bacon,champinjoner,rödlök,smör/olja, laktosfri creme fraiche,laktosfri grädde kinesisk soja,köttbuljontärning,tomatpure,sambal oelek, Vetemjöl,salt,peppar

SALLAD: Grönsallad,meloner

Tunnbröd,hårt bröd,ost,norrgott.

EFTERRÄTT: **KLADDKAKA MED laktosfri DAJMGRÄDDE**
SERVERAS MED HALLON OCH VISPAD laktosfri GRÄDDE.

Dryck till måltider ingår.
Fritt kaffe under alla dagar.

VI KAN ÄVEN ERBJUDA: GLUTENFRITT
LAKTOSFRITT
VEGETARISKT
VEGANSKT

Tyvärr kan vi inte hjälpa till vid andra typer av matallergier och specialkost.