

# ROCK THE BARN 16-19/7 2020

## MENY

**Fredag Lunch:** **Fiskgratäng med kokt potatis**  
Torsk,sås på laktosfri grädde,citron,dill,potatis  
**SALLAD:**Grönsallad o meloner  
Tunnbröd,hårt bröd,norrgott,ost

**Fredag middag:** **Grillad Fläskkarre med potatisgratäng**  
Grillad Fläskkarre,potatisgratäng,sås på laktosfri grädde  
**SALLAD:** Grönsallad ,tomater,gurka,paprika  
Tunnbröd,hårt bröd,norrgott,ost

---

**Lördag Frukost:** Kaffe/The,fil,youghurt,flingor,musli,russin,solrosfrön,linfrön.  
Ägg,kaviar,jusice,rostat bröd.marmelad,glutenfritt hembakt bröd,  
annat mjukt bröd,hårt,bröd,smör,ost,kokt skinka,rökt skinka,  
kalkon,tomater,gurka,paprika,melon,frukter,

**Lördag Lunch:** **Kasslergratäng med kokt matris**  
Kassler,Ananas,ost,laktosfri grädde, matris  
**SALLAD:**Grönsallad o meloner  
Tunnbröd,hårt bröd,norrgott,ost

**Lördag middag:** **Köttfärslimpa med kokt potatis och grönsaker**  
Köttfärs,potatis,herrgårdsgrönsaker,laktosfri grädde,  
lingonsylt,gele,  
Tunnbröd,hårt bröd,norrgott,ost  
**SALLAD:** Grönsallad,meloner  
Tunnbröd,hårt bröd,norrgott,ost

**Efterrätt:** **Fruktsallad,glass,grädde**  
Olika frukter,glass även laktosfri och laktosfri grädde

=====  
**Söndag frukost:** **Se lördag frukost**

**Söndag lunch:** **Kycklinggryta och potatisklyftor**  
Kyckling,paprika,lök,svamp,laktosfri grädde,potatisklyftor,  
**SALLAD:** Grönsallad,meloner,gurka  
Tunnbröd,hårt bröd,norrgott,ost

**Söndag middag:**                    **Pulled Pork av fläskkarre**  
Pitabröd, fläskkarre, sallad, tomat, gurka, paprika, sweetchili-  
Dressing, vitlöksdressing

**Efterätt:**                            **Pannacotta med färska bär.**

---

---

**Dryck till måltider ingår.**  
**Fritt kaffe under alla dagar.**

---

---

**Vi kan även erbjuda:**            **Glutenfritt**  
   **Laktosfritt**  
   **Vegetariskt**  
   **Veganskt**

**Tyvärr kan vi inte hjälpa till vid andra typer av matallergier och specialkost.**